

# ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

## ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID – 19

### Вы вакцинированы против COVID – 19!

Вы получили вакцину Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V).

В большинстве случаев прививка хорошо переносится. Но и при недомогании волноваться не стоит. Это нормальная индивидуальная реакция организма на вакцину и один из признаков формирования иммунитета.

### Возможные индивидуальные реакции, которые проходят в течении 1-3 дней

у 10%  
пациентов



Слабость  
Недомогание  
Общая усталость



Тошнота

**Рекомендуется:** уменьшить физическую нагрузку и дать себе отдохнуть

у 5,7%  
пациентов



Ломота в теле  
и мышцах



Озноб



Головная боль



Чувства жара  
Повышение температуры  
выше 37 ° C

**Рекомендуется:** При температуре тела выше 38° C принять жаропонижающие и обезболивающие препараты (парацетамол или ибупрофен).

Если температура тела выше 39° C и не снижается в течении 4-х часов после приема медикаментов, необходимо вызвать врача.

Не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь.

у 4,7%  
пациентов



Боль, зуд, отек и покраснение в месте введения  
вакцины

**Рекомендуется:** Как правило, лечения не требуется. Для уменьшения отека и дискомфорта можно принять антигистаминные препараты.

По вопросам вакцинации против COVID – 19 можете обращаться по номеру: 69-26-18  
Университетский центр здоровья (УНС)